

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Меняйловская основная общеобразовательная школа»  
Алексеевского городского округа Белгородской области  
СП - Детский сад



Режим дня разновозрастной группы  
(холодный период)

Младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)	Деятельность
7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	Приём детей в группе. Самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-8.55	8.40-9.00	8.40-9.05	8.40-9.10	Совместная деятельность детей и взрослых/ Непосредственно образовательная деятельность по пятницам
9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.05 - 9.15	9.10 - 9.20	Подготовка к НОД.
9.20 - 9.35	9.20 - 9.40	9.20 - 9.45	9.20 - 9.50	Непосредственно образовательная деятельность.

9.45 - 10.05	9.45 - 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак
10.10-10.35	10.10-10.40	10.10-10.45	10.10-10.50	Непосредственно образовательная деятельность
10.35 – 10.50	10.40 – 10.50	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00	Подготовка к прогулке.
10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.55 – 12.05	11.00 – 12.05	Прогулка
12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15	12.05– 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.15 – 13.35	12.15 – 12.35	Обед.
12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Сон
15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник.
Самостоятельная деятельность		15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
		16.00 – 16.25	16.00 – 16.30	Непосредственно

детей.				образовательная деятельность.
16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.00 – 18.10	18.00 – 18.10	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.
18.15 – 18.30	18.15 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	Ужин
18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00	Постепенный уход домой.

Режим дня разновозрастной группы (теплый период)

Младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)	Деятельность
7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	Приём детей на воздухе. Самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	Подготовка к НОД.
9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	Непосредственно образовательная деятельность.
9.15- 9.50	9.20- 9.55	9.20 - 10.00	9.30 - 10.00	Совместная деятельность детей и взрослых.
9.50 - 10.10	9.55 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак
10.10 – 10.40	10.10 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	Подготовка к прогулке.
10.40 – 12.10	10.40 – 12.10	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	Прогулка
11.05 - 11.20	11.05 - 11.25	11.05 - 11.30	11.05 - 11.35	НОД по физической культуре.
12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	Обед.

13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник.
15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.
18.20 – 18.40	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40	Ужин
18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	Постепенный уход домой.